



鼓舞飞扬 共创未来 高端体验式培训课程

目录

CONTENTS PAGE



01 背景介绍

02 项目介绍

03 心得收获

04 联系我们

高端主题体验式培训课程——鼓舞飞扬

课程背景：

活力、热情、实力、激情与快乐是本次活动的特征，因此我们特别为本次参训人员制定了大型团队活动---鼓舞飞扬，让本次参加训练的员工可以建立一个团队、一个声音、知行合一、合而不同的团队合作精神，并且以主人翁的心态推动和完成本职工作。在此基础上，有助于打破人与人的隔阂，更加高效的协调工作，以顺利完成在工作中的合作目标。



分工合作



减压乐活



锻炼身体



释放压力



创新变革



增强凝聚力



高端主题体验式培训课程——鼓舞飞扬

鼓舞飞扬培训课程是从欧美引进，并以多年培训经验创办的一个特色课程，该课程有别于一般的技能传授或信息提供的单向式、面授式课程，而是基于对象在过往的学习模式中吸收了太多的知识而导致“营养过剩”的学习状态，进行一个有力的调整。

本课程以互动和体验式教学为主要培训手段，结合实际运作，精心设计了不同的虚拟环境和场景，通过特定的游戏规则创造一个平台，让学员可以将所学知识得以充分发挥和沟通。



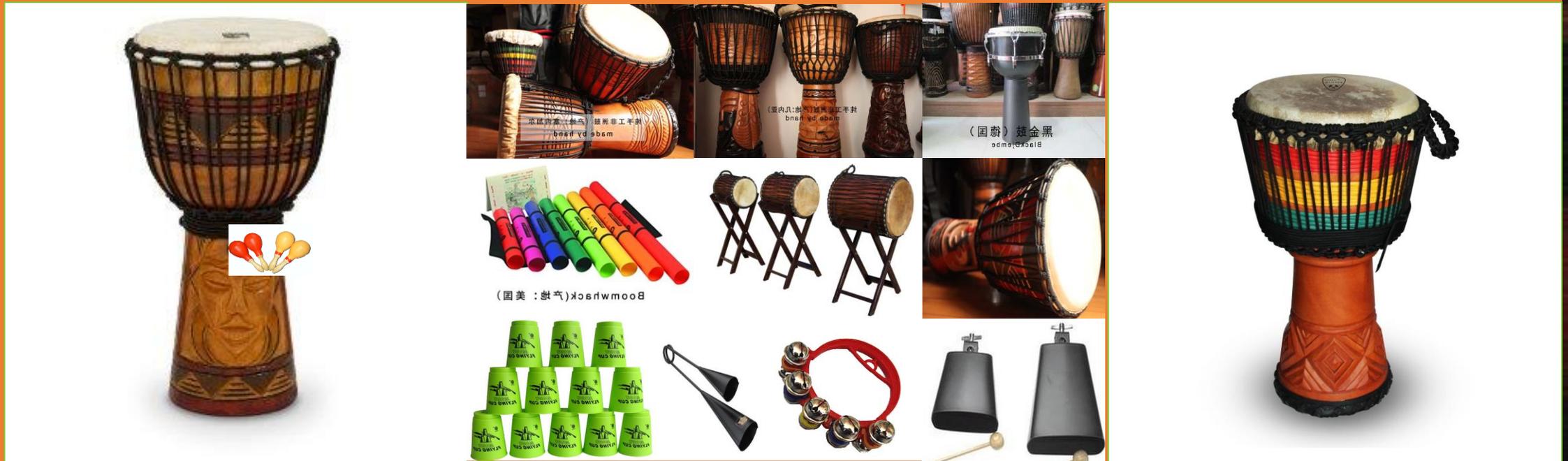
非洲鼓是一种极好的鼓舞士气、团结人心的工具。并结合了团队凝聚力、专注力、创造力、协作力及沟通能力于一体的训练系统；同时，也是一项有效的合作学习活动；在训练中产生全员互动的学习元素；让学员感到成功、进步和发展的快乐，这正是学习的推动力。

在这里，没有领导下属，没有部门之间的隔阂，没有刻板的公司制度，所有人都是平等的，大家为的是实现共同一个目标，为的是协力完成共同的任务。这个课程综合了很多打造团队的动力要素。“同心”、“同步”、“同鼓舞”。

高端主题体验式培训课程——鼓舞飞扬

非洲鼓说明：非洲鼓是皮膜类敲击乐器，形状模仿非洲人用来磨玉米或谷物石磨，用整块树干剜空再蒙上羊皮制成。鼓身约50至60厘米，直径约30至38厘米，但有一些来自科特迪瓦的非洲鼓直径会更大。

非洲鼓用手拍击发声，当拍击的部位不同时，音色也有分别，可以出高、中及低三种声音。这种鼓可以用作独奏，亦可以和其它非洲传统乐器作合奏。



课程流程

项目	时间	具体内容	备注
集合	准时	贵公司指定地点集合	清点人数
开场	15分钟	介绍课程背景及意义；介绍教练；流程简介。坐姿说明、打鼓姿势；齐鼓乐	释放天性，使学员尽快进入热情又充满活动的非洲节奏中。
鼓圈	15分钟	通过玩鼓圈的形式 热场 热身	培训师对项目引导互动活跃气氛所有人进入状态
分组+化妆	30分钟	选酋长、王妃、歌姬、吉祥物 起部落名字；画部落图腾； 为每位队员着非洲装、化面部图腾	转换身份，减小学员心理阻抗，帮助大家尽早投入角色中编歌编舞
部落剧院	20分钟	每个部落用肢体语言及表演向大家诠释部落文化	载歌载舞 斗歌斗舞
部落之火	15分钟	每个部落选出4名舞姬 在音乐的变化中完成不同动作的转换	这个环节用于点燃学员的学习热情，我们利用音乐、舞蹈和肢体动作让学员进一步开放自己
开始练鼓	60分钟	分组进行练习； 坐姿说明、打鼓姿势； 歌姬学习歌曲 前奏乐手学习特殊乐器的使用	根据学员人数分2-5个节奏学习
相互交授技能	20分钟	前奏乐手和歌姬配合 部落鼓手+前奏乐手+歌姬配合进行最后的练习	歌姬在学会自己的歌曲同时，还要回到部落教其他的伙伴学会合音
合鼓	30分钟	各部落回到大课室 转成同心圆或方阵	
总结分享	15分钟	一起分享一下打鼓的收获	团队大总结、领导讲话、大合影

高端主题体验式培训课程——鼓舞飞扬

团队建设

选酋长、王妃、歌姬、吉祥物、起部落名字；画部落图腾；为每位队员着非洲装、化面部图腾。

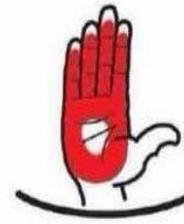


高端主题体验式培训课程——鼓舞飞扬

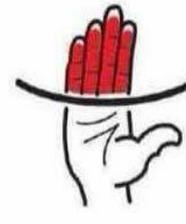
非洲鼓姿势说明：非洲鼓坐姿说明、打鼓姿势。



DJEMBE THREE BASIC STROKES



BASS
a deep resonant tone



OPEN
a high pitched tone



SLAP
harsh staccato and loud

高端主题体验式培训课程——鼓舞飞扬

说明：每个小组在队长的带领下分组进行练习。
练习时间40分钟。



高端主题体验式培训课程——鼓舞飞扬



前奏乐手和歌姬配合，部落鼓手+前奏乐手+歌姬配合进行最后的练习

高端主题体验式培训课程——鼓舞飞扬

最后所有伙伴转成同心圆或方阵一起打鼓。



高端主题体验式培训课程——鼓舞飞扬

通过大家的努力和练习我们感受到团队的力量，因为我们是最棒的团队！



部分客户



案例教练

